



成長のめやす	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月
	 基本はねんね お腹がすくと泣く	 手足をバタバタ 声の方を見る	 「あー」「うー」としゃべる	 首がすわる ママと他の人の区別がつきはじめる ふれたものをつかむ	 声を出して笑う	 ねがえり 人見知りをはじめ	 おすわり 歯がはえはじめる	 はいはい ささえ立ち	 つかまり立ち あと追い	 つたい歩き たっち	 しっかり立つ 1~2歩ひとりで歩く		
月齢	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月

 着るもの	 つなぎタイプ (前開き)	 つなぎタイプ (かぶり)	 つなぎ&セパレート	 セパレートタイプ	
	短肌着・コンビ肌着・ ツーウェイオール・プレオール 	ボディシャツ 			肌着& アウター 
	着替えが多い時期は ドレスタイプ 	セレモニードレス 	ツーウェイオール (カバーオール) 	ショートオール・カバーオール 	
	おくるみ・胴着 	帽子 ベスト カーディガン 	帽子 冬はマント・春夏はポンチョ 	Tシャツ+スパッツなど 	トップス 
				トレーナー 	ボトムス 

月齢	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月
 <p>ごはん</p>	おっぱい(ミルク) 泣いたらあげる	おっぱい(ミルク) 1日7~8回		おっぱい(ミルク) 1日5~6回	おっぱい(ミルク) 1日4回		おっぱい(ミルク) 1日3回			おっぱい(ミルク) 1日2回			
	授乳クッション				離乳食(1日1回)		離乳食1日2回			離乳食1日3回			
	哺乳瓶	授乳まくら		よだれかけ(スタイ)	離乳食調理器		おでかけ用食器			袖つきエプロン			
		ガーゼ			エプロン マグマグ								
 <p>あそび</p>	じっと見る	手足をよく動かす	ソフトイ				いないいないばあを遊ぶ				つまむ・おとす	本のページをめくる	積み木
	ベットメリー	プレイマット	スイングベア	歯がため							ベットメリー		
 <p>おでかけ</p>	ママのだっこ	マザーバック											
	ベビーキャリー	おむつかえシート									プレシューズ		ファーストシューズ
		ベビーカー											
	ベビシート(チャイルドシート)	授乳ケープ											
 <p>イベント</p>	退院	一か月検診 お宮参り		3~4か月検診 予防接種			ハーフバースデー 予防接種			9~10か月検診			1歳のお誕生日 予防接種
	お七夜(生後7日目)	出産内祝い を贈る		お食い初め									